



Dvori Apartmansko Naselje
Vikend Naselje bb.
36354 Kopaonik, Srbija
reservations@apartmanidvori.com
www.apartmanidvori.com

WELLNESS "OAZA MIRA I RELAXA" CENOVNIK KOPAONIK – ZIMA 2017/2018.

Apartmansko Naselje Dvori u svojoj ponudi ima i Wellness koji je otvoren i za spoljašnje goste koji bi želeli da uživaju u potpunoj OAZI MIRA I RELAXA.

Cene i uslovi:

Dnevna karta Spa Centra bez VIP dela iznosi 2.000,00 RSD po osobi, a za goste na boravku iznosi 1.500,00 RSD po osobi. Dnevna karta VIP dela iznosi 4.400,00 RSD po osobi, a za goste na boravku iznosi 3.300,00 RSD po osobi.

Popust od 50% za decu 6 - 12 godina:

- Dnevna karta Spa Centra bez VIP dela - 1.000,00 RSD po detetu, a za decu na boravku - 750,00 RSD po detetu.
- Dnevna karta VIP dela - 2.200,00 po detetu, a za decu na boravku - 1.650,00 RSD po detetu.

Deca do 6 godina gratis uz obaveznu pratnju roditelja.

SADRŽAJI OAZE MIRA I RELAXA

FINSKA SAUNA

Finska sauna je prostorija od drveta sa temperaturama vazduha između 70-100°C dok je vlažnost vazduha niska, svega 10-15%.

Sauna je izvanredno preventivno sredstvo u borbi protiv kijavice, prehlade i gripa jer česte izmene temperature čuvaju imunološki sistem. Zato se preporučuje redovno korišćenje saune 2 puta sedmično tokom zimskih meseci kako bi se spriječila pojava prehlade i gripa.

INFRACRVENA SAUNA

Infracrvena sauna je malo zastupljena na našim prostorima pa se o njoj relativno malo zna. To je sauna napravljena od drveta nordijske omorike u kojoj se zagrevanje vrši pomoću dugih infracrvenih zraka. Infracrveni zraci stvaraju toplotu koja vrlo prija našem telu. Prirodan izvor IC zraka je sunce, čiji spektar sadrži 60% ovih zraka. Ako naše telo ne dobija dovoljnu količinu IC svetla od sunca, postajemo bolesni i depresivni. Dakle, infracrvena toplota je neophodna za zdravlje svih živih bića.

JACUZZI (HIDROMASAŽNA KADA)

Tretman hidromasažom opušta mišiće zgrčene usled povrede ili lošeg držanja tela, smanjuje opterećenost kičmenog stuba, zglobova i ligamenata a preporučuje se i kao dodatna terapija kod tretmana bola u leđima, vratu i ramenima. Hidromasaža poboljšava cirkulaciju tela, podstiče protok krvi i limfe i odstranjivanje štetnih materija iz organizma. Bili sami ili u Vama omiljenom društvu tretman u hidromasažnom bazenu garantuje uživanje i osveženje svih čula.

SLANA SOBA sa haloterapijom

Reč [haloterapija](#) potiče od grčke reči *halos*, što znači so.

[Haloterapija](#) je pomoćna i potpuno prirodna metoda za prevenciju i poboljšanje zdravlja koja se zasniva na udisanju vazduha sa mikročesticama prirodne kamene soli. To je dozirani boravak u posebno napravljenoj sobi – slanoj sobi, koja imitira prirodnu slanu pećinu sa lekovitom mikroklimom, i u kojoj specijalni uređaj – halogenerator, dodatno raspršuje čestice aerosola u prostoriju. Kristali kamene soli, kao prirodni jonizatori, poboljšavaju kvalitet vazduha jer proizvode negativne jone koji se nalaze samo na moru, u okolini slapova ili u vazduhu nakon oluje.

Dozirani boravak u slanoj sobi olakšava mentalne tegobe, kao što su umor, iscrpljenost, napetost, stres i nesanica, i dovodi do psihofizičke ravnoteže i poboljšanja opšteg zdravstvenog stanja. Visoko prisustvo negativnih jona povoljno utiče na nervni sistem, koncentraciju i radnu sposobnost.

Prisustvo mikro čestica soli u vazuhu slane sobe sprečava razvoj bakterija, virusa i gljivica. Udisanje takvog vazduha jača odbrambeni mehanizam disajnih organa i imunitet, povoljno utiče na lečenje astme i bronhijalnih tegoba, pročišćava disajne puteve, smanjuje sklonost prehladama, pomaže kod alergija, sprečava virusne infekcije, pomaže kod kožnih problema, kod bolova u zglobovima, ubrzava oksidiranje serotonina, reguliše mineralnu ravnotežu.

Terapija solju je prikladna kako za odrasle, tako i za decu, trudnice i stare osobe. Tretman za odrasle traje 40 minuta, a za decu od 20 do 25 minuta. Jedan tretman u slanoj sobi od 40 minuta ima isti učinak kao tri dana provedena na moru!

PARNO KUPATILO sa aroma terapijom

Parno kupatilo je vrsta saune u kojoj je zastupljena visoka vlažnost vazduha koja se kreće do 100 % i temperaturom koja se kreće od 40 do 50°C . Parna kupatila su drevna vrsta kupatila i vode poreklo još iz rimskog doba. Pomažu prevazilaženje stresova svakodnevnog života, opuštanje i sticanje nove snage kao i poboljšanje opšteg fizičkog i mentalnog blagostanja.

Parno kupatilo je bilo popularno kod starih Grka i Rimljana. Mnogi Parno kupatilo, smatraju pravim zadovoljstvom koji dobro utiče na organizam, potkrepljuje i osvežava. Zbog visoke vlažnosti parna kupatila se nikako ne izradjuju od drveta, već uglavnom od sitnih pločica. Naročito se preporučuju u slučajevima: bronhijalne astme, bronhitisa, problema gornjih disajnih puteva, kašlja, promuklosti, iskašljavanja (posebno uz pomoć eteričnih ulja) kao i bolnog kretanja zglobova. U parnom kupatilu se obično nalazi i česma odnosno crevo za prskanje sa hladnom vodom za povremena rashladjivanja.

POTEZNO VEDRO

Kada završite sa SPA tretmanima iz naše ponude, savetujemo tropske kiše za kraj vašeg zadovoljstva. Milijarde kapljica sitnih i krupnih kapljica koje se rasprskavaju po vašem telu pojačaće efekte neprocenjivog i dragocenog wellness-a. Potezno vedro je samo za najhrabrije.

TUŠ DOŽIVLJAJA

Za opuštanje ali i relaksaciju nudimo Vam pored ostalih sadržaja i ovaj veoma interesantan način za nove doživljaje u OAZI MIRA I RELAXA.